

Balade au coeur des pierres

Un itinéraire au départ de Caussols

Proche du littoral, ce circuit vous transportera pourtant dans un autre monde. Sur le plateau lunaire de Caussols, se dévoile toute l'histoire d'un patrimoine géologique, naturel et historique d'exception.

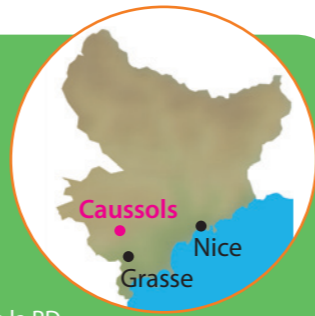
L'itinéraire proposé emprunte des petites voies communales peu fréquentées et une portion de route départementale. Cette dernière requiert une expérience de la route pour y engager les plus jeunes.

Le circuit complet est long de 15 km et peut être écourté à 11 km.

Départ du circuit à partir du parking face à la Mairie.

Se rendre à Caussols

Depuis Grasse, empruntez la RD 6085, en direction de Saint-Vallier-de-Thiery. Traversez le village puis prenez à droite la RD 5 en direction de Caussols (environ 35 min). Depuis Nice, empruntez l'A8 vers Cannes et sortez à Villeneuve-Loubet. Suivre la RD 2 puis la RD 2085 en direction de Grasse. A Pré-du-Lac, empruntez la RD 3 vers Gourdon. Au rond point de Gourdon prenez à gauche la RD 12 amenant à Caussols (environ 55 min).



Vous êtes dans un espace protégé

Le parc naturel régional des Préalpes d'Azur !
Préservez cet environnement exceptionnel.
www.pnr-prealpesdazur.fr – Tél. : 04.92.42.08.63

Sécurité : bien s'équiper, bien s'informer...

Choix du circuit adapté • État des vélos • Trousse de réparation • Météo • Casque • Boisson et nourriture • Vêtements adaptés • Respectez le code de la route

 Certains circuits proposés par « Les Alpes-Maritimes à Vélo » peuvent vous amener à emprunter des routes fréquentées. Vous devez, à tout moment, faire preuve de la plus grande prudence !

Numéro d'urgence européen : 112
Pensez à prévenir votre entourage de votre randonnée

Les points accueil « Alpes-Maritimes à Vélo »

Il s'agit de professionnels du tourisme engagés dans une chartre départementale d'accueil des visiteurs à vélo, qui mettent à votre disposition de l'information et des services adaptés à votre balade.
En savoir plus : www.departement06.fr - Rubrique *Envie d'Alpes-Maritimes - Découverte touristique - Envie de balade à vélo* - « Les Alpes-Maritimes à Vélo ».

En savoir plus !

Retrouvez toutes les Balades famille et les itinéraires des « Alpes-Maritimes à Vélo »

Département des Alpes-Maritimes

www.departement06.fr

Sur les randonnées (pédestre, VTT, canyoning)

www.randoxygene.org

Sur les hébergements, activités, guides, etc.

Comité Régional du Tourisme Riviera Côte d'Azur

www.cotedazur-tourisme.com

Les Alpes-Maritimes à Vélo!



Tous vélos

+ 10 ans

14,4 km

165 m

2h

BALADE FAMILLE N° 4

BALADE AU COEUR DES PIERRES

Riding through the stones

Itinerary starting from Caussols

Lying close to the coast, this circuit whisks you away to another world.

The almost-lunar landscape of the Caussols plateau reveals a past steeped in exceptional geological, natural and historical heritage.

The itinerary uses small, quiet, local roads and part of a main departmental road. The latter requires some experience of road cycling for younger participants.

The full circuit is 15 km long but can be shortened to 11 km.

The circuit departure point is the car park facing the town hall.

Passaggiata fra le pietre

Un itinerario con partenza da Caussols

Questo circuito, vicino al litorale, vi trasporterà in un altro mondo. Sul pianoro lunare di Caussols, viene svelata tutta la storia di un patrimonio geologico, naturale e storico d'eccezione.

L'itinerario proposto segue piccole vie comunali poco frequentate e un tratto della strada dipartimentale.

Quest'ultima richiede un'esperienza su strada per la sicurezza dei più giovani.

Il circuito completo è lungo 15 km e può essere ridotto a 11 km.

Partenza del circuito a partire dal parcheggio di fronte al Municipio.



Légende

- D Départ Parking
- 1 Point découverte
- Sens conseillé
- Restaurant
- Alimentation
- Route goudronnée



1 L'embut de Caussols
L'embut de Caussols est un gouffre de 10 m, suivi d'une longue galerie, où s'engouffrent les pluies tombées sur le plateau. Ces eaux, après un long circuit, ressortent 700 m plus bas dans les Gorges du Loup. Le plateau de Caussols est creusé de nombreux avens formés par dissolution et effondrement des roches calcaires du plateau.



2 Dominez la Côte d'Azur
Après une première montée, une petite pause vous permettra d'avoir un point de vue sans pareil sur le littoral des Alpes-Maritimes. Admirez les Gorges du Loup, Marina Baie des Anges, le Cap d'Antibes, l'ensemble du bassin Cannois et l'un des plus beaux villages de France, Gourdon.



3 Attention, voie romaine
Une voie romaine secondaire partait de Vence (Vintium) pour monter vers le plateau de Caussols et les ruines gallo-romaines de la Troubade. Cette voie est bien visible sur de nombreux secteurs. Véritables routes, les voies romaines étaient larges de 2,50 m et composées de dalles ajustées, témoins de l'avancée technique de cette civilisation.

Les bories : abris de pierres
L'élevage a jadis suscité une dispersion de l'habitat ainsi que la construction de bergeries et de nombreuses bories. Les bories étaient des cabanes en pierres sèches bâties sur le principe de l'igloo. Elles servaient d'habitats saisonniers aux bergers et paysans. Celle-ci, à double étage, est l'une des plus remarquables de la région.



5 Rêvez la tête dans les étoiles
Le plateau de Calern, en face de vous, est un lieu célèbre pour les bories, dolines et paysages karstiques. On y trouve également l'observatoire astronomique de la Côte d'Azur, un des plus actifs de France, où l'on tente de percer les secrets des planètes, des étoiles, des trous noirs...



6 Décryptez le paysage
Les dolines (zone circulaire d'effondrement) et les lapiaz (zone calcaire parsemée de rigoles et de stries) émaillent ce paysage lunaire. Les hommes ont souvent utilisé les dolines et les zones argileuses pour cultiver. Pour cela, ils ont dû épierrer, ce qui explique les nombreux tas de pierres parfois spectaculaires.

⚠ Attention aux patous !
Quelques comportements à adopter pour éviter de mauvaises réactions de ces chiens gardiens de troupeaux :

- Contournez le troupeau ;
- Ne pas nourrir, caresser, ni photographier le troupeau et le chien ;
- Adoptez un comportement calme et passif, ne criez pas ;
- Descendez de vélo et marchez à côté ;
- Tenez votre chien en laisse, ne le prenez pas dans les bras.

Insolite
Connaissez-vous la belemnite ? Le plateau de Caussols est composé de roches sédimentaires réputées pour leur richesse en fossiles. Le plus abondant ? Le rostre de bélemnite, la partie terminale d'un céphalopode (famille de la seiche) qui peuplait les mers de l'ère secondaire.

Que faire à Caussols et dans les environs ?



Décollez vers les étoiles à l'observatoire de la Côte d'Azur. Des visites sont organisées les mercredis, samedis et dimanches à 14 h 45.

Goûtez au « Claps », une pâtisserie locale macaronée croquante sur le dessus avec, à l'intérieur, un biscuit noisette et amande.

Découvrez différemment le plateau de Caussols : Les centres équestres vous proposent des balades pour cavaliers débutants ou confirmés.

A partir des plantes aromatiques du plateau, des huiles essentielles et de nombreux produits bio sont élaborés à la distillerie locale (visites possibles du 15/07 au 15/08).

Empruntez le GR4 et baladez-vous à travers l'histoire à la recherche des bories, avens et sites archéologiques (Cartes IGN TOP25 3642 ET et 3643 ET et guide Randoxygène).

Descendez dans les entrailles de la Terre en vous initiant à la spéléologie. Différents organismes spécialisés vous proposent des journées d'initiation.

Services pratiques
Services pratiques
À Caussols, vous trouverez :

- Bar, auberge et restaurant de qualité ;
- Boulangerie ;
- Point d'eau ;
- Parking public gratuit ;
- Hébergements sur la commune ;
- Site internet : www.caussols.fr ;
- Informations : Mairie de Caussols (Tél. 04 93 09 29 64).

