

La balade des marmottes

Un itinéraire au départ de Valberg

Aux portes du Mercantour, ce circuit est accessible à tous.

La première section de l'itinéraire démarre avec la montée de la rue Saint-Jean où une halte dans le virage s'impose pour profiter du panorama féerique.

La balade continue route de La Colle en direction du Golf et du col de l'Espaul. Le retour à la station se fait par la descente de l'avenue Jean-Ray.

La seconde partie emprunte la piste cyclable qui longe la RD 28 en direction de Guillaumes jusqu'à la table d'orientation du col de Valberg offrant un point de vue remarquable sur les montagnes alentour.

Départ de la balade à partir de la place du Mercantour, au centre de la station.



Se rendre à Valberg

Depuis Nice, suivez la RM 6202 et la vallée du Var en direction de Digne. Après Touët-sur-Var, empruntez les gorges du Cians à droite (RD 28) vers Valberg sur 27 km. Rejoignez la place centrale de la station pour vous garer sur les aires de stationnement. Comptez 1 h 45 depuis l'aéroport de Nice.



Vous êtes dans un espace protégé

Le parc national du Mercantour ! Préservez cet environnement exceptionnel. www.mercantour.eu – Tél. 04 93 16 78 88

Sécurité : bien s'équiper, bien s'informer...

Choix du circuit adapté • État des vélos • Trousse de réparation • Météo • Casque • Boisson et nourriture • Vêtements adaptés • Respectez le code de la route



Certains circuits proposés par « Les Alpes-Maritimes à Vélo » peuvent vous amener à emprunter des routes fréquentées. Vous devez, à tout moment, faire preuve de la plus grande prudence !

Numéro d'urgence européen : 112
Pensez à prévenir votre entourage de votre randonnée

Les points accueil « Alpes-Maritimes à Vélo »

Il s'agit de professionnels du tourisme engagés dans une charte départementale d'accueil des visiteurs à vélo, qui mettent à votre disposition de l'information et des services adaptés à votre balade. En savoir plus : www.departement06.fr - Rubrique *Envie d'Alpes-Maritimes - Découverte touristique - Envie de balade à vélo* - « Les Alpes-Maritimes à Vélo ».

En savoir plus !

Retrouvez toutes les Balades famille et les itinéraires des « Alpes-Maritimes à Vélo »

Département des Alpes-Maritimes
www.departement06.fr

Sur les randonnées (pédestre, VTT, canyoning)
www.randoxygene.org

Sur les hébergements, activités, guides, etc.
Comité Régional du Tourisme Riviera Côte d'Azur
www.cotedazur-tourisme.com

Informations touristiques
www.valberg.com et Office de Tourisme de Valberg
au 04 93 23 24 25

Les Alpes-Maritimes à Vélo!



Tous vélos

+ 8 ans

11 km

163 m

2 h

BALADE FAMILLE N° 2

LA BALADE DES MARMOTTES

The marmot trail

Route starting from Valberg

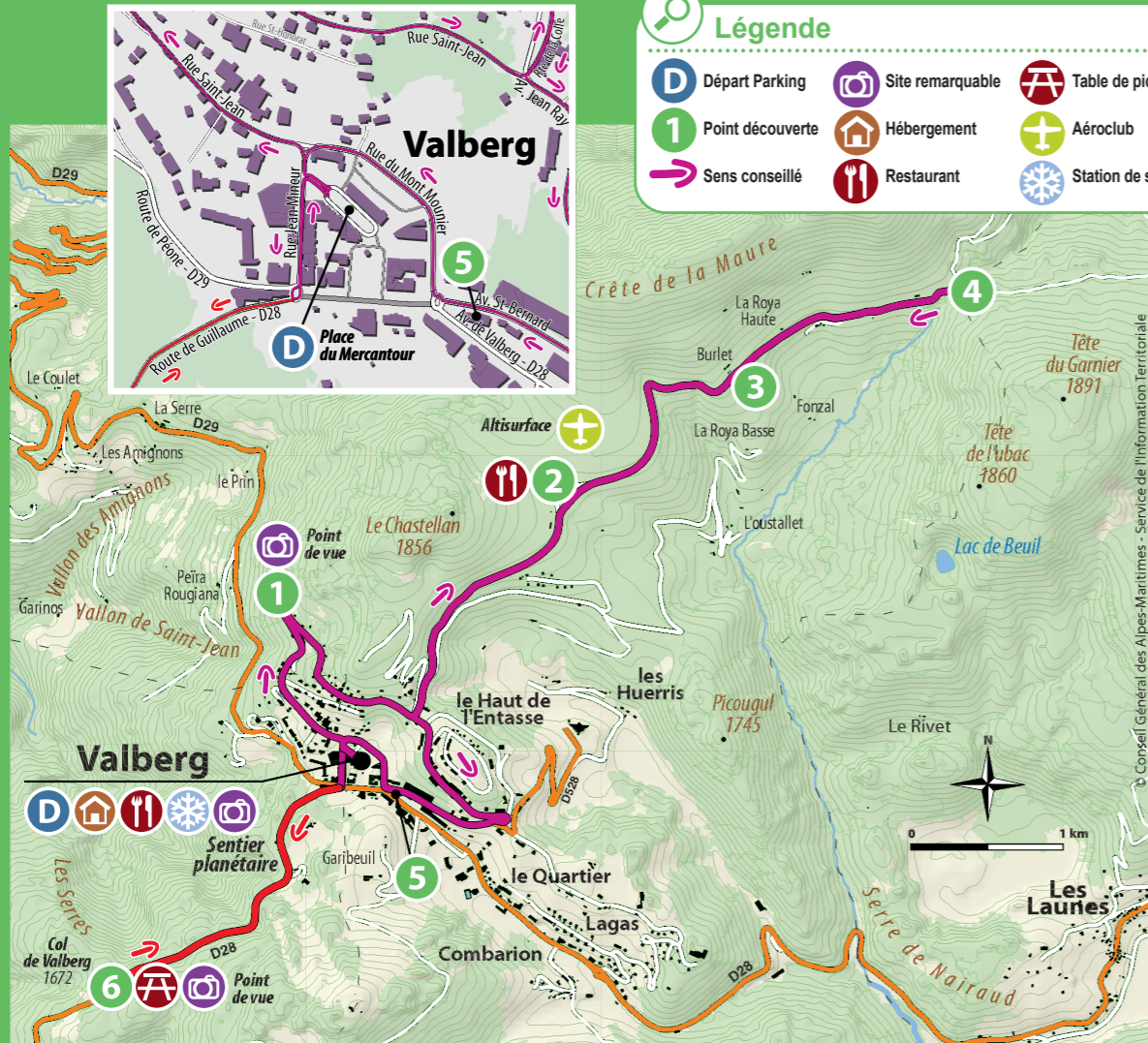
Accessible to all from the "Portes du Mercantour". The route's first section kicks off with a climb up Saint-Jean Street, where you can stop at a bend in the road to enjoy the spectacular view. The trail continues along "Route de la Colle" heading to the golf club and "Col de l'Espaul". The "Avenue Jean Ray" leads back down to the town center. The second part is using the cycle path that runs along the RD 28 heading to Guillaumes, leading up to the "Col de Valberg" panoramic map where stunning views of the surrounding mountains await. The trail begins at the "Place du Mercantour" in the heart of the Valberg ski resort.

La passeggiata delle marmotte

Un itinerario con partenza da Valberg

Itinerario alle porte del Mercantour adatto a tutti. Il percorso inizia risalendo «rue Saint-Jean» da cui si gode una vista straordinaria che si apprezza con una breve sosta in curva. La passeggiata continua seguendo la «route de la Colle» in direzione del Golf e del Colle dell'Espaul. Per ritornare in paese si scende lungo l'«avenue Jean Ray». Il secondo tratto si sviluppa lungo la pista ciclabile che costeggia la RD 28 in direzione di Guillaumes fino alla tavola di orientamento del Colle di Valberg: da qui lo sguardo può spaziare sulle montagne circostanti. Partenza della passeggiata da «place du Mercantour», nel centro del paese.





Légende

D Départ Parking	Site remarquable	Table de pique-nique
1 Point découverte	Hébergement	Aéroclub
Sens conseillé	Restaurant	Station de sports d'hiver

Le hameau de la Rouille et la chapelle Saint-Jacques le Majeur



En allant vers le col de l'Espaul, vous traverserez le hameau de la Rouille et ses fermes typiques. La route fut réalisée en 1964 à la demande d'un groupe de cultivateurs péoniens qui souhaitaient l'élargissement du chemin de La Colle afin de desservir leurs fermes. La petite chapelle consacrée à Jacques le Majeur, bâtie au milieu du XVII^e siècle, est la plus ancienne des chapelles du Quartier (ancien nom de Valberg).

Le col de l'Espaul

Le Col de l'Espaul est le point de départ très fréquenté de l'ascension du Mont Mounier, un des plus beaux sommets des Alpes-Maritimes, et la porte d'entrée du Parc national du Mercantour. L'eau qui alimente aujourd'hui encore le grand « bacchas » de mélèze au col de l'Espaul, tronc d'arbre évidé en forme d'abreuvoir, provient du captage de Laus, à proximité du lac de Beuil.



Notre-Dame-des-Neiges

Au cœur de la station, la construction de l'église fut commencée en 1938 grâce à la volonté de l'abbé Dulieux puis achevée après la guerre. L'intérieur a été décoré par Geneviève Mangin de fresques remarquables représentant les habitants de la station. La décoration extérieure, confiée au peintre Jean Cassarini, reprend les thèmes de la montagne.



Le col de Valberg

La vue panoramique à 180° qu'offre le col de Valberg, également appelé col du Vasson, situé à 1 662 m d'altitude, était propice à l'installation d'une table d'orientation. Créée en 1996, elle fut réalisée en lave et peinte à la main. Les villages, les montagnes alentour y sont tous mentionnés, du Pic de Chamatte au-dessus de Daluis jusqu'à la Tête de Garnier vers Beuil. La faune et la flore y sont également représentées. Une jolie halte pédagogique.



À la découverte des marmottes

Certains trous du Golf Club sont déjà célèbres : c'est le cas du trou n° 6, blotti contre un grand rocher en strates surnommé « rocher des marmottes », où niche une famille de marmottes peu sauvages qui fait l'émerveillement des joueurs ! Au départ du col de l'Espaul, une courte randonnée mène jusqu'au hameau de La Colle. Les marmottes, omniprésentes le long du parcours, constituent l'attraction principale. Une paire de jumelles permet d'observer de plus près ce sympathique animal, symbole de nos montagnes.



Que faire dans la station ?

Proche du littoral azuréen, à 1 700 m d'altitude aux portes du Mercantour, Valberg est une station familiale de charme. Très animée hiver comme été, elle vit toute l'année avec de nombreux commerces, services de proximité, restaurants et hébergements.

En été, la station propose de nombreuses activités pour les enfants :

- la luge d'été, pour dévaler les pentes à toute vitesse,
- l'Espace Valberg Aventure et son parcours dans les mélèzes,
- le Valberg Golf Club et son parcours aux panoramas exceptionnels,
- le Sentier Planétaire, à la fois éducatif, ludique et interactif avec son GPS multimédia,
- le Monde des Enfants et ses activités pour les plus petits,
- et aussi : la piscine, le VTT, le tennis, la patinoire synthétique, les trampolines, les balades à poney, etc.



1 Le virage Saint-Jean



Une magnifique vue à 180° se déploie devant le visiteur avec, en arrière-plan, les sommets bordant la Haute Vallée du Var, du Mont Saint-Honorat (2 520 m) au col de Crousette (2 480 m). Au premier plan, en contrebas, le hameau des Amignons. Au fond sur la gauche, la vallée de Guillaumes (800 m) et derrière la colline, le village de Péone (1 200 m) qu'on devine.

2 Le Valberg Golf Club



Avec ses points de vue à 360° du Mont Mounier au Mercantour, ce parcours 9 trous s'ouvre sur un panorama féérique où les golfeurs cohabitent avec une faune et une flore sauvages. Logé dans un espace naturel sur les hauteurs de la station, c'est un golf 100 % « bio ». Idéal pour s'initier et se perfectionner, ce tracé convient à tous. Vous pouvez faire une pause au snack du club house et profiter de la terrasse ensoleillée.

Services pratiques

- À Valberg, vous trouverez :
- Points d'eau dans le village et au col de l'Espaul ;
 - Parkings et toilettes dans le village ;
 - Hébergements, commerces et restauration au village ;
 - Loueurs réparateurs de cycles ;
 - Tables de pique-nique au col de Valberg.