

Dans les plaines de l'Ouest

Un itinéraire au départ de Caille

Bien adapté aux jeunes enfants, ce circuit de 1 h 30 permet de pédaler en famille dans un environnement exceptionnel.

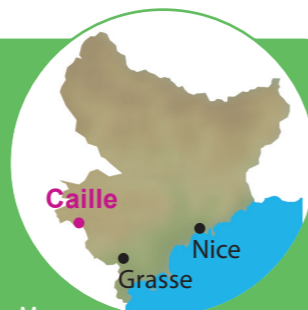
La plaine de Caille est un petit paradis, diapré de fleurs multicolores à la fin du printemps. Mille lieux et histoires y sont à découvrir. L'itinéraire, quasiment plat, alterne petites routes goudronnées à très faible circulation avec des passages sur pistes forestières.

Située à 30 mn de voiture de Grasse, la plaine de Caille se trouve au cœur de l'espace protégé du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur.

Départ du circuit à partir du parking communal près de l'auberge.

Se rendre à Caille

Depuis Grasse, empruntez la RD 6085, en direction de Saint-Vallier-de-Thiery. Poursuivez la RD 6085 jusqu'à l'embranchement vers Caille par la RD 79 (environ 40 mn). Depuis Nice, on peut également prendre l'A8 et sortir à Cagnes-sur-Mer pour rejoindre la route des gorges du Loup (RD 6). Continuez alors vers Gréolières, puis Andon et Caille par la RD 79 (environ 1 h 15).



Vous êtes dans un espace protégé

Le parc naturel régional des Préalpes d'Azur ! Préservez cet environnement exceptionnel. www.pnr-prealpesdazur.fr - Tél. 04.92.42.08.63

Sécurité : bien s'équiper, bien s'informer...

Choix du circuit adapté • État des vélos • Trousse de réparation • Météo • Casque • Boisson et nourriture • Vêtements adaptés • Respectez le code de la route



Certains circuits proposés par « Les Alpes-Maritimes à Vélo » peuvent vous amener à emprunter des routes fréquentées. Vous devez, à tout moment, faire preuve de la plus grande prudence !

Numéro d'urgence européen : 112

Pensez à prévenir votre entourage de votre randonnée

Les points accueil « Alpes-Maritimes à Vélo »

Il s'agit de professionnels du tourisme engagés dans une charte départementale d'accueil des visiteurs à vélo, qui mettent à votre disposition de l'information et des services adaptés à votre balade. *En savoir plus : www.departement06.fr - Rubrique Envie d'Alpes-Maritimes - Découverte touristique - Envie de balade à vélo - « Les Alpes-Maritimes à Vélo ».*

En savoir plus !

Retrouvez toutes les Balades famille et les itinéraires des « Alpes-Maritimes à Vélo »

Département des Alpes-Maritimes
www.departement06.fr

Sur les randonnées (pédestre, VTT, canyoning)
www.randoxygene.org

Sur les hébergements, activités, guides, etc.
Comité Régional du Tourisme Riviera Côte d'Azur
www.cotedazur-tourisme.com

Les Alpes-Maritimes à Vélo!



VTC
&
VTT

+ 6 ans

6,5 km

50 m

1 h 30

BALADE FAMILLE N° 1

DANS
LES PLAINES
DE L'OUEST

The Western Plains

The itinerary leaves from Caille

This 1½ hour tour is appropriate for young children and families. It offers a wide path for riding together in exceptional surroundings.

The wide plain next to the village of Caille is a little piece of paradise, with colourful flowers in springtime. There are many historical places to discover there. The itinerary is almost flat, and alternates small, lightly-trafficked roads and tracks through the woods.

It is 30 minutes drive from Grasse, located in the very heart of the protected Préalpes d'Azur regional nature park.

The itinerary starts from the car park located near the restaurant.

Nelle pianure dell'Ovest

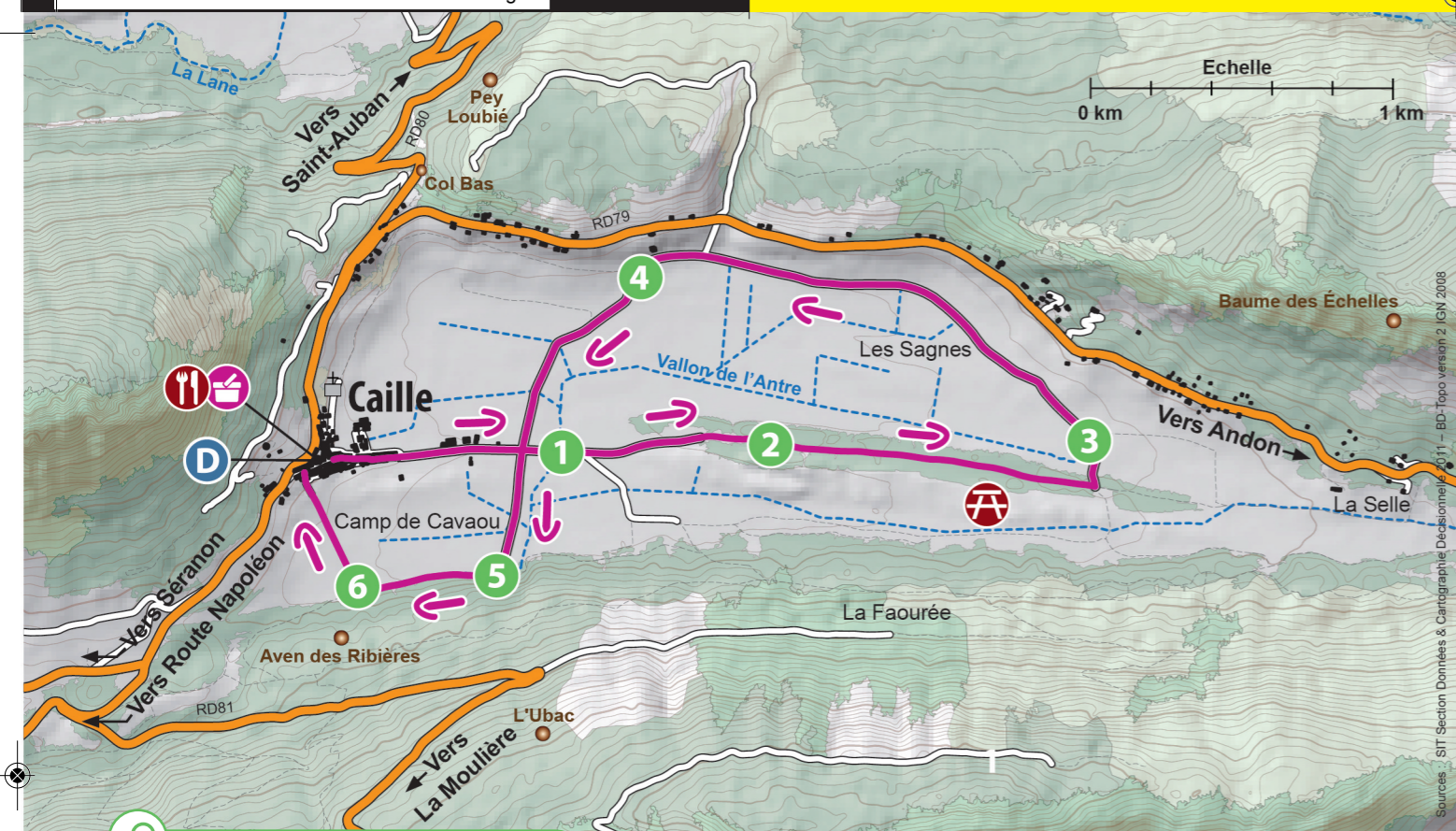
Un itinerario in partenza da Caille

Particolarmente adatto ai bambini, questo circuito di 1,30 ore permette di pedalare in famiglia in un ambiente eccezionale.

La pianura di Caille è un piccolo paradiso iridato da fiori multicolori al termine della primavera. Ci sono mille luoghi e storie da scoprire. L'itinerario, praticamente piano, alterna stradine asfaltate con scarsa circolazione a passaggi su strade forestali.

Situata a 30 minuti in macchina da Grasse, la pianura di Caille si trova nel cuore di un'area protetta del Parco naturale regionale delle Prealpi Azzurre.

Partenza del circuito dal parcheggio comunale presso l'albergo.



Légende

D Départ Parking	Restaurant
1 Point découverte	Alimentation
Sens conseillé	Table de pique-nique
Route goudronnée	Piste forestière
Canaux d'irrigation	



1 Les canaux du « marais de Caille »
Autrefois, la partie basse de la plaine était un marécage. Les inondations et les épidémies liées à une humidité persistante étaient fréquentes. On fit construire, en 1907, une série de canaux de drainage pour évacuer les eaux par l'embut de Caille. Bien visibles, ces canaux furent améliorés plusieurs fois par la suite.



2 À l'ombre du Serre
Au milieu de la plaine et de ses immenses prairies de fauche et de pâture, sur une partie légèrement surélevée, se trouve le bois du Serre. Lors des chaudes journées d'été, venez y trouver un peu de fraîcheur à l'ombre des pins sylvestres.



5 L'embut de Caille
L'embut est un terme provençal signifiant « entonnoir ». L'embut de Caille est une faille naturelle par laquelle s'échappent les eaux de la plaine. Elles ressortent dans la Siagne grâce à un réseau souterrain, une vingtaine de kilomètres plus loin.



6 Un village sur une crête
Au pied du Baou Roux, Caille est un village typique d'une architecture pastorale de montagne. Il domine la plaine conique jusqu'au village d'Andon et réserve une multitude de témoignages de son passé agricole.



3 Vous avez dit poljé ?
Caractéristique des reliefs karstiques, le poljé (« plaine cultivable » en serbocroate) est une cavité de grandes dimensions, à fond plat et fermée par des versants rocheux escarpés. Les eaux sont évacuées par un trou, relié à une nappe phréatique. Le poljé de Caille est souvent cité comme l'un des plus beaux de France.



4 La plaine où galopèrent les chevaux
Jusqu'à l'après-guerre, l'économie cailloise reposait essentiellement sur l'agriculture et l'élevage. Les cultures traditionnelles étaient le blé, le seigle, la pomme de terre et les légumes secs. Mais la plaine était avant tout une zone de pâturage pour les chevaux et les vaches. Aujourd'hui encore, les activités agricoles sculptent le paysage de la plaine.



Que faire à Caille et dans les environs ?
Dégustez les produits locaux du village dans les différents commerces : épicerie, boulangerie, boucherie.
Remontez l'histoire en découvrant le circuit du patrimoine du village de Caille (Information Mairie et point accueil Alpes-Maritimes à vélo).

À pied, traversez la plaine jusqu'à Andon en revenant par les collines (1/2 journée) ou grimpez jusqu'au Baou Roux pour dominer la plaine et le village (Carte Rando Ign: Top25 35 42 ET et guide Randoxygène).

À La Moulière (3 km) : voyagez vers le centre de la terre avec la Via Souterrata (parcours souterrain de spéléologie), ou prenez-vous pour Tarzan dans les parcours accrobranche, ou encore faites le plein d'émotions avec une descente VTT.

À Thorenc (13 km) : complétez votre expérience des plaines de l'Ouest par la visite de la Réserve des Monts d'Azur. Vous pourrez faire un safari photo à la rencontre des bisons d'Europe, des chevaux de Przewalski et de tous les animaux de nos forêts.

Services pratiques
À Caille, vous trouverez :

- Point d'eau et toilettes au niveau du parking de départ ;
- Bar-restaurant, boulangerie, épicerie, boucherie-traiteur, poste ;
- Hébergements : gîtes d'étapes et meublés au village ;
- Réservation possible de vélos par téléphone auprès de la mairie (Tél. 04 93 60 31 51) ;
- À La Moulière : hébergements et restauration.

Cet itinéraire est accessible avec une joëlette.